

2022年3月

日々を物語のように

古くから世界中には星の数ほどの物語があり、今も新しいものが日々たくさん作られています。物語に違った味わいがありますが、多くの物語に共通の骨組みがあります。それは主人公たちに問題が発生して、それを解決していくという事です。その過程で様々な出来事が起こり、失敗しながらもやがて落ち着くという筋書きです。

日々の出来事も、現実で起こっている物語の一場面です。そして未来には一つの物語として完結します。様々な問題が日々発生しますが、それが物語の始まりです。そこから解決までの過程に様々な道があります。

何が主役で、周囲の条件や環境はどんなで、問題はどこにあるか、などと考えると自ずと客観的な見方になり、冷静に先に進めます。そして進むときに日頃からの基礎力が物を言います。

悩みも、そんな物語の一場面だと思って、自分らしく物語を紡いでください。

ちなみに星の数は銀河系だけでも、太陽のような恒星が1000億個以上もあるそうです。

