

# 2023年5月

## Dead Space (デッドスペース、死腔)

4月は新年度が始まり、緊張が高まりましたが、5月は急にそれが緩んでしまう恐れがあります。その緩んだ隙間に、いろいろな良からぬことが忍び込むので注意が必要です。

外科手術ではその隙間のことを Dead Space (死腔) と呼びます。そこは血流がなく、老廃物が蓄積し、細菌等の温床にもなり、経過や結果に悪影響が出ます。そのような空間を作らないために、組織にある緊張を与えて処置していきます。強過ぎず、緩過ぎずの適度な緊張が必要です。手術後のリハビリも頑張りすぎると緊張の糸が切れて、緩むこととなりますので、慌てず焦らず取り組みます。

日常の至る所に、そんな Dead Space が生じて、不運に見舞われる恐れがあります。愚痴を言い、嫉み羨みしているうちにそんな隙ができてしまいます。不足な事があれば計画実行です。そして課題に取り組む時は、適度な緊張感が必要です。過緊張や焦りは逆に隙を作ることになります。今の力に合った計画を立て、注意深くやっていけば、次第に成果は得られます。一つ弱点を克服すれば、その分の時間や力を次の隙間を埋めることに回せます。すると Dead Space はなくなり、完結していきます。

4月の出だしでつまずいた、と考えている方は、5月から始まる長期戦と思って、じっくり取り組みましょう。

