

2023年2月

受験シーズン

1月は大学入学共通テストが行われました。一期校二期校の時代から共通一次試験、センター試験を経て、今年の様式になりましたが、私は一期校二期校の世代です。今もあの頃の強烈な思い出は残り、時々試験の夢を見ます。受験生は、希望の大学の本試験に向けて猛勉強中と思いますが、基礎は固まっていると思いますので、後は心構えです。

どのように構えるか、が問題ですが、要はスキを作らない備えです。過去の問題から、およその傾向を読み、的を外さない感、も必要です。これは武道やスポーツでも同じです。イメージする力のことですが、空想力ではありません。根拠に基づいたヤマを張る技術です。この訓練は将来の仕事にも活かされます。

焦りや不安になりすぎるのも禁物です。不安感は大脳の深部にある扁桃体という部分の働きが強くなると助長されます。これを鎮める方法に呼吸法などがありますが、私には、論理的思考を行う方法が、最も有効です。事柄を確かめて、試行錯誤することに専念し、雑念が入り込むスキをなくすようにします。道に迷わないように状況を判断して進む感覚です。論理思考のためには基礎力と情報が必要です。これらが無いと、妄想に陥る恐れがあります。手術を行なう上でも、基本技術と検査や文献などから得た情報が必須です。

結果がどうあっても、頑張ったことが必ず将来プラスになると信じて、残りの受験生活に没頭して下さい。

